

## PREUS

### Inscripció als Casals Esportius Inscripció per participant i setmana

De 09:00 a 13:00 hores	Soci	No soci
Setmana de 4 dies	32 €	40 €
Setmana de 5 dies	40 €	50 €

De 09:00 a 15:00 hores	Soci	No soci
Setmana de 4 dies	64 €	75 €
Setmana de 5 dies	80 €	93 €
Inclou el dinar		

### Serveis

Inscripció per participant i setmana

Serveis	Soci	No soci
Setmana de 4 dies	10 €	14 €
Setmana de 5 dies	13 €	18 €
Acollida, reforç educatiu i cursets de natació		
Serveis: 1:00 hora al dia		

### DESCOMPTES

- ✓ 5% per inscripcions realitzades abans del dilluns 31 de maig.
- ✓ 5% pels participants als Casals Esportius Estiu 2020.
- ✓ 10% a les inscripcions dels participants d'Escoles i AMPES amb conveni.
- ✓ 10% de descompte per a germans.

Aquests descomptes no són acumulables entre ells.



Avinguda Marià Fortuny, 5, Reus  
[www.reusploms.cat](http://www.reusploms.cat)

977 75 75 20  
[info@reusploms.cat](mailto:info@reusploms.cat)

# CASALS ESPORTIUS ESTIU 2021

## L'ESTIU ÉS ESPORT I DIVERSIÓ AL REUS PLOMS



**DEL 28 DE JUNY AL 10 DE SETEMBRE**

Multiesport, tecnificació esportiva, piscina, menjador,  
acollida... tria el que més t'agradi.  
Ens adaptem a les teves necessitats.

**Tot el Club al teu abast. INFORMA-TE'N**



## **PARTICIPANTS**

- ✓ Nens, nenes i joves de 3 a 16 anys.

## **TEMPORALITAT**

- ✓ Del dilluns 28 de juny al divendres 10 de setembre

## **GRUPS DE CONVIVÈNCIA**

- ✓ Grups reduïts
  - ✓ Mateixos monitors
  - ✓ Sense interacció entre grups si la situació ho requereix
- Obligatòriament cal un mínim d'inscrits a cada grup.

## **PROGRAMACIÓ**

- ✓ De 09:00 a 09:15 hores: entrada als Casals Esportius
- ✓ De 09:15 a 10:30 hores: activitat esportiva 1
- ✓ De 10:30 a 11:00 hores: esmorzar
- ✓ D'11:00 a 12:00 hores: activitat esportiva 2
- ✓ De 12:00 a 13:00 hores: piscina recreativa
- ✓ De 13:00 a 13:15 hores: sortida dels Casals Esportius
- ✓ De 13:00 a 15:00 hores: dinar

## **ALTRES SERVEIS**

- ✓ Dinar: opció de 09:00 a 15:00 hores.
- ✓ Acollida:
  - De 08:00 a 09:00 hores
  - De 13:00 a 14:00 hores
  - De 15:00 a 16:00 hores.
- ✓ Reforç educatiu
  - D'11:00 a 12:00 hores
- ✓ Cursets de natació
  - De 12:00 a 13:00 hores

## **CASALS ESPORTIUS**

Tres opcions a escollir.

### **Opció 1. Casals de tecnificació esportiva**

Un esport a practicar a les dues franges horàries d'activitat (2:15 hores al dia).

Cal triar una modalitat esportiva:

- ✓ Atletisme
- ✓ Boxa
- ✓ Combinació d'esports d'aigua (Natació i Salvament i Socorrisme)
- ✓ Futbol
- ✓ Gimnàstica Rítmica
- ✓ Iniciació a l'Hoquei Patins
- ✓ Natació Artística
- ✓ Pàdel
- ✓ Patinatge Artístic
- ✓ Tennis

Mes: juliol

### **Opció 2. Casal de multiesport**

Pràctica de diversos esports durant les dues franges horàries d'activitat (de 09:15 a 10:30 hores i d'11:00 a 12:00 hores): atletisme, bàdminton, bàsquet, bike, boxa, croquet, futbol, futbol flag, futbol sala, handbol, iniciació a l'hoquei, jocs populars, kanjam, manualitats, netball, pàdel, speed bàdminton, tallers, tennis, voleibol, waterpolo, zumba, ...

Mes: juny, juliol, agost i setembre

### **Opció 3. Combinació de Casals Esportius (tecnificació + multiesport)**

Combinació de *tecnificació* esportiva durant la franja horària de l'activitat 1 i *multiesport* a la franja de l'activitat 2.

Cal triar una modalitat esportiva:

- ✓ Atletisme
- ✓ Boxa
- ✓ Combinació d'esports d'aigua (Natació i Salvament i Socorrisme)
- ✓ Futbol
- ✓ Gimnàstica Rítmica
- ✓ Iniciació a l'Hoquei Patins
- ✓ Natació Artística
- ✓ Pàdel
- ✓ Patinatge Artístic
- ✓ Tennis

Mes: juliol

### **A tenir en compte**

- ✓ Tecnificació de Bàsquet: veure informació del Casal organitzat per Reus Salle Ploms.