



CLUB NATACIÓ REUS PLOMS
ESTADES ESPORTIVES ESTIU 2019
MENUS SETMANALS

SETMANA 1

Del dimarts 25 al divendres 28 de juny

PLAT	DIMARTS 25
Primer	Macarrons amb tonyina i tomàquet
Segon	Cuixetes de pollastre al forn amb patates xips
Postes	Terrineta de gelat

PLAT	DIMECRES 26
Primer	Arròs tres delícies amb pernil dolç i truita
Segon	Lluç a la romana i dau de pizza
Postes	Poma

PLAT	DIJOURS 27
Primer	Patata i bajoca
Segon	Llom a la planxa amb tomàquet al forn
Postes	Macedònia

PLAT	DIVENDRES 28
Primer	Puré de verduretes amb crostonets de pa
Segon	Nuggets amb amanida i patates xips
Postes	Flam