



CLUB NATACIÓ REUS PLOMS
ESTADES ESPORTIVES ESTIU 2019
MENUS SETMANALS

SETMANA 2

Del dilluns 01 al divendres 05 de juliol

PLAT	DILLUNS 01
Primer	Canalons de carn gratinats
Segon	Truita a la francesa amb amanida
Postes	Plàtan

PLAT	DIMARTS 02
Primer	Arròs amb verduretes
Segon	Rodó de gall d'indi al forn amb patates
Postes	Poma

PLAT	DIMECRES 03
Primer	Pastís de patata natural amb bolonyesa gratinat
Segon	Calamars a la romana amb amanida
Postes	Iogurt

PLAT	DIJOUS 04
Primer	Amanida de cigrons amb encenalls de pernil i ou dur
Segon	Hamburguesa de pollastre amb tomàquet al forn
Postes	Síndria

PLAT	DIVENDRES 05
Primer	Ensaladilla
Segon	Filet de llenguadina a la planxa i amanida
Postes	Terrineta de gelat