



VOLS CONÈIXER I PROVAR AQUEST ESPORT?

Informació:

desportiva@reusploms.cat

977 75 75 20

I JORNADA ESCOLAR DE SALVAMENT I SOCORRISME ESPORTIU

DISSABTE 14 DE
DESEMBRE 2019
16:00H.
AL CN REUS PLOMS



AMB LA COL·LABORACIÓ



AMB EL SUPORT



AJUNTAMENT DE REUS



El salvament i socorrisme és un esport que se celebra tant a instal·lacions aquàtiques com a aigües obertes i comprèn quatre dimensions fonamentals:

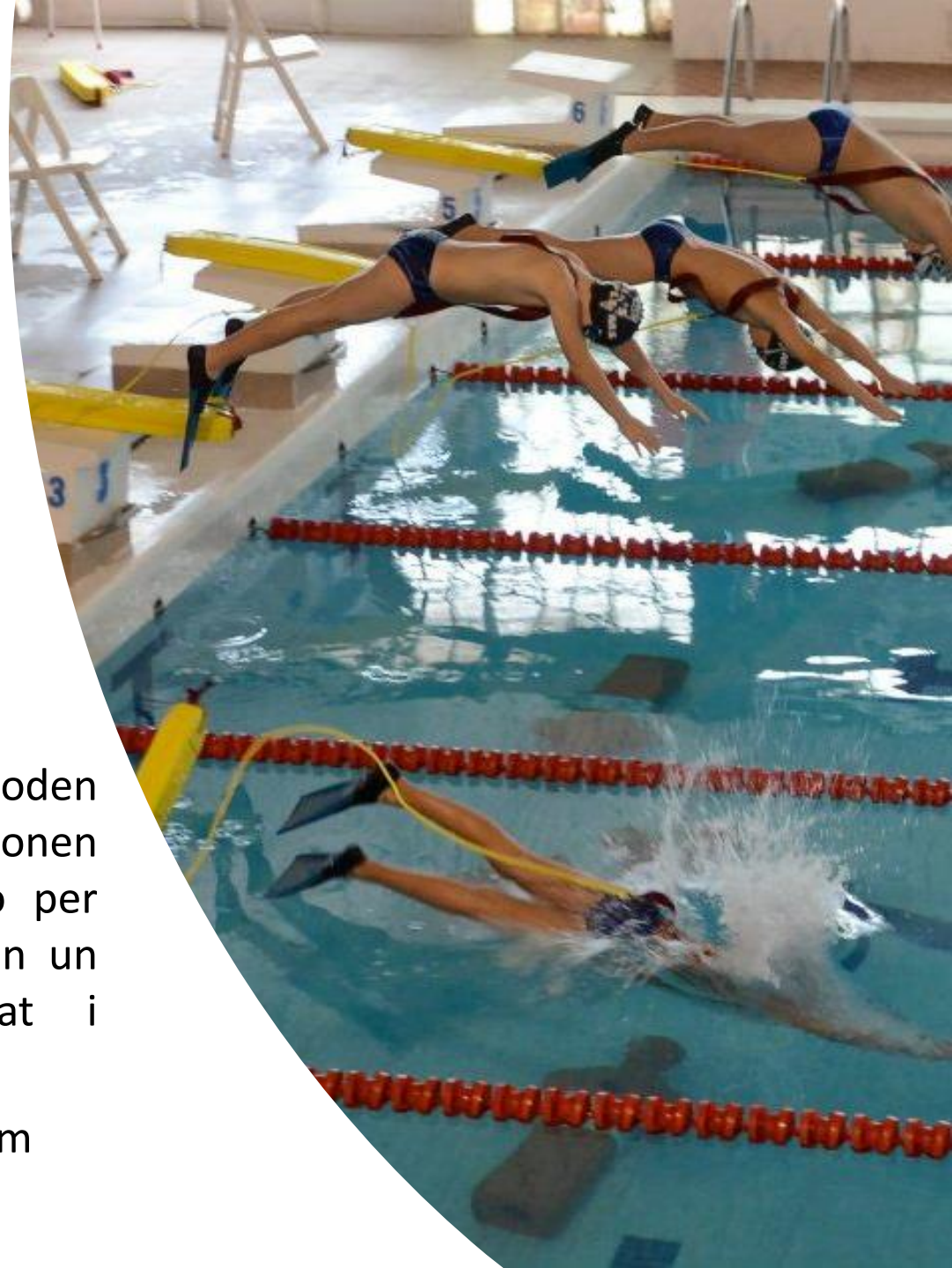
Humanitària, esportiva, educativa i professional.

SALVAMENT I SOCORRISME

Un esport que salva vides

La majoria de les proves que es poden desenvolupar al medi aquàtic o a terra donen al socorrista una capacitat i preparació per realitzar rescats aquàtics que requereixen un nivell de força, resistència, velocitat i coordinació.

Es competeix tant en proves individuals com per equips.



I JORNADA ESCOLAR OBJECTIUS

- Donar a conèixer l'esport, materials, proves de competició a piscina i a platja.
- Exposar breus punts reglamentaris.
- Aprendre coneixements bàsics de salvament.
- Explicar les vessants professionals i esportives del socorrisme.
- Gaudir d'una jornada diferent.

**Requisits per apuntar-se:
Saber nedar, portar banyador, ulleres i
casquet de piscina. Si tens aletes també
pots portar-les**

