



Club Natació Reus Ploms
Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones
Desconfinament FASE 1

Data de publicació: 05 de maig de 2020
Darrera actualització: 16 de maig de 2020

CLUB NATACIÓ REUS PLOMS

PLA DE SEGURETAT, HIGIENE, DISTANCIAMENT I CONCENTRACIÓ DE PERSONES



DESCONFINAMENT FASE 1



ÍNDEX

ASPECTES GENERALS DEL PLA DE SEGURETAT, HIGIENE, DISTANCIAMENT I CONCENTRACIÓ DE PERSONES DEL CN REUS PLOMS

- 1.- Introducció
- 2.- Objectiu
- 3.- Actualització
- 4.- Temporalitat
- 5.- Horari del Club
- 6.- Normes de compliment obligatori

FONAMENTS EN L'ELABORACIÓ DEL PLA DE SEGURETAT, HIGIENE, DISTANCIAMENT I CONCENTRACIÓ DE PERSONES DEL CN REUS PLOMS

- 7.- Mesures aplicades
 - 7.1.- Mesures informatives i de prevenció
 - 7.2.- Mesures d'higiene i condicionament de les instal·lacions
 - 7.3.- Mesures de salut i seguretat

PLA DE SEGURETAT, HIGIENE, DISTANCIAMENT I CONCENTRACIÓ DE PERSONES DEL CN REUS PLOMS

- 8.- Pàrquing
- 9.- Accés a les instal·lacions
 - 9.1.- Cita prèvia
 - 9.2.- Entrada i sortida (primer accés)
 - 9.3.- Lectura de temperatura
 - 9.4.- Mesures protectores d'accés
 - 9.5.- Zona d'atenció al soci (segon accés)
 - 9.6.- Col·laboració del soci
 - 9.7.- Altres gestions
- 10.- Dins de les instal·lacions
 - 10.1.- Serveis
 - 10.2.- Vestidors
 - 10.3.- Espais i horaris
 - 10.4.- Restauració
 - 10.5.- Intensitat de l'activitat física
 - 10.6.- Hidratació
 - 10.7.- Exposició al sol
- 11.- Espais disponibles
 - 11.1.- Pista d'atletisme
 - 11.2.- Frontó
 - 11.3.- Pistes de pàdel
 - 11.4.- Pista poliesportiva exterior
 - 11.5.- Pistes de tennis
 - 11.6.- Esquema disponibilitat d'espais per dies i franges horàries
 - 11.7.- Esquema aforament màxim de persones per espais



ASPECTES GENERALS DEL PLA DE SEGURETAT, HIGIENE, DISTANCIAMENT I CONCENTRACIÓ DE PERSONES DEL CN REUS PLOMS

1.- INTRODUCCIÓ

Aquest *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones* elaborat pel Club Natació Reus Ploms s'estableix dins del marc del *Pla de desconfinament progressiu en el sector esportiu de Catalunya*, com a eina per tenir present en el moment d'obertura de les instal·lacions del Club Natació Reus Ploms.

2.- OBJECTIU

L'activitat física i l'esport practicats amb regularitat són elements imprescindibles en la cerca d'una vida activa, la reducció del sedentarisme i l'adquisició d'hàbits saludables, aspectes que contribueixen en la prevenció de malalties cròniques o la millora del benestar, físic i emocional.

El principal objectiu d'aquest *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones* del Club Natació Reus Ploms és la realització de l'activitat física amb les màximes garanties possibles en quan a salut, seguretat i higiene durant el període del desconfinament progressiu com a conseqüència de la pandèmia del coronavirus.

3.- ACTUALITZACIÓ

Aquest *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones* s'actualitza constantment en funció de les indicacions de les autoritats sanitàries.

A l'encapçalament de totes les pàgines d'aquest *Pla* apareix la darrera actualització d'aquest document.

4.- TEMPORALITAT

De moment, amb la informació actual i a l'espera de l'evolució de la Covid-19, aquest *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones* només fa referència a la **FASE 1** comunicada pel govern espanyol, és a dir, la que comprèn el període:

- Dilluns 11 a diumenge 24 de maig

Cal recordar que la possibilitat d'entrar al Club durant aquest període pot veure's afectada en qualsevol moment seguint les indicacions de les autoritats sanitàries, per exemple per un possible rebrot del número de contagis.



5.- HORARI DEL CLUB

Durant la setmana de l'11 al 17 de maig l'horari serà el següent:

- a) De dilluns a divendres de 10:00 a 13:00 hores i de 16:00 a 20:00 hores.
- b) Dissabtes de 09:00 a 14:00 hores.
- c) Diumenge: tancat.

En funció de l'evolució global dels contagis de la Covid-19 i de les sol·licituds dels socis d'ocupació d'espais d'aquests dies s'establirà l'horari de la setmana següent:

La setmana del 18 al 24 de maig l'horari serà el següent:

- a) De dilluns a divendres de 10:00 a 14:00 hores i de 16:00 a 20:00 hores.
- b) Dissabtes de 09:00 a 14:00 hores.
- c) Diumenge: tancat.

6.- NORMES DE COMPLIMENT OBLIGATORI

Aquest *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones* s'ha redactat per garantir la màxima seguretat de totes aquelles persones que puguin trobar-se dins de les instal·lacions del Club Natació Reus Ploms: socis, esportistes, usuaris i treballadors.

Totes les normes són doncs de compliment obligatori.

Per prevaldre la salut de tothom, tota aquella persona que no respecti els protocols establerts, i per tant pugui estar posant en perill a la resta de persones, serà expulsada del Club.



FONAMENTS EN L'ELABORACIÓ DEL PLA DE SEGURETAT, HIGIENE, DISTANCIAMENT I CONCENTRACIÓ DE PERSONES DEL CN REUS PLOMS

7.- MESURES APLICADES

7.1.- Mesures informatives i de prevenció

Mesures informatives i de prevenció contemplades al *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones*:

- a) Elaboració de panells informatius.
- b) Identificació del risc d'exposició al virus de les diferents activitats i espais, adoptant mesures de protecció d'acord amb les normatives aplicables.
- c) Seguiment del principi de minimització de tot el possible risc.
- d) Facilitació d'espais de circulació diferents en zones comunes d'espais, instal·lacions i equipaments.

7.2.- Mesures d'higiene i condicionament de les instal·lacions

Mesures d'higiene i condicionament presents al *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones*:

- a) Realització per franges horàries diferenciades de tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS- CoV2 en els diferents espais del Club utilitzats: tasques de ventilació constant i permanent, portes obertes, rutines de neteja, ...
- b) Disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per a totes aquelles persones que estiguin dins de l'entitat.
- c) Garantia de distanciament físic de seguretat de 2 metres.

7.3.- Mesures de salut i seguretat

Mesures de salut i seguretat establertes en el *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones*:

- a) Prohibició d'accés a les instal·lacions del Club Natació Reus Ploms a tota persona simptomàtica (febre superior als 37'3 °C o símptomes respiratoris).
- b) Advertiment de prohibició d'entrada a totes aquelles persones que hagin estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19, encara que tingui símptomes lleus, durant un mínim de 7 dies.
- c) Esglaonament en els horaris d'accés per evitar concentració de persones.



PLA DE SEGURETAT, HIGIENE, DISTANCIAMENT I CONCENTRACIÓ DE PERSONES DEL CLUB NATACIÓ REUS PLOMS

8.- PÀRQUING

A partir del dilluns 18 de maig, el pàrquing del Club romandrà obert amb el següent horari:

- a) De dilluns a divendres de 09:45 a 20:15 hores.
- b) Dissabtes de 08:45 a 14:15 hores.
- c) Diumenge: tancat.

Fora d'aquest horari les portes d'accés al pàrquing estaran tancades.

9.- ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS

9.1.- Cita prèvia

Per tal de sol·licitar l'ocupació dels espais oberts en aquesta **FASE 1** s'estableixen dos sistemes de cita prèvia:

- a) Enviant un e-mail a l'adreça electrònica del departament de direcció esportiva del CN Reus Ploms:

desportiva@reusploms.cat

Cal detallar la següent informació de la persona i/o persones que sol·liciten poder ocupar els espais disponibles:

- nom i cognoms
- data de naixement
- telèfon de contacte
- espai sol·licitat
- franja horària desitjada, millor comunicant tres opcions per ordre de prioritat

S'estableix com a prioritat que tots els socis puguin fer ús de les instal·lacions disponibles, per aquest motiu es demana que es comuniquin tres franges horàries diferents.

- b) Omplint el formulari que apareix a la pàgina web del Club Natació Reus Ploms:

www.reusploms.cat

El registre de sol·licituds de cita prèvia s'anirà regularitzant constantment.

La cita prèvia no queda acceptada fins que es rebí l'e-mail de confirmació des de l'adreça electrònica desportiva@reusploms.cat.



Tota la informació relacionada amb els espais disponibles en aquesta **FASE 1** i les seves franges horàries es pot consultar a l'apartat 11 ("*Espais disponibles*") d'aquest *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones*.

Al Club podran entrar aquelles persones que estiguin donades d'alta com a socis i/o usuaris i, així mateix, al corrent dels seus pagaments.

El socis podran venir acompanyants per una persona no sòcia, la qual haurà de pagar una entrada de 2,00€. Aquesta quantitat s'haurà d'abonar en efectiu i amb l'import just.

L'edat mínima per accedir a l'entitat són 14 anys o més. Els menors de 14 anys hauran d'anar acompanyats d'un soci major de 18 anys.

Si el soci interessat no pot enviar un e-mail haurà de comunicar-ho per telèfon, especificant la mateixa informació per tal que la persona responsable de la cita prèvia pugui posar-se en contacte amb ell:

- Telèfon: 977.75.75.20
De 09:00 a 15:00 hores
De dilluns a divendres

9.2.- Entrada i sortida (primer accés)

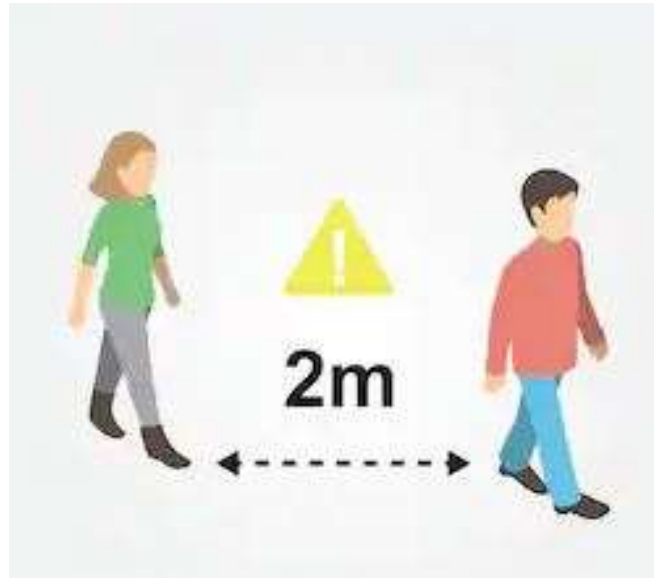
Per evitar entrar a espais tancats, tots els moviments d'entrada i sortida a les instal·lacions del Club Natació Reus Ploms es duran a terme per la rampa del Pavelló Joan Sirolla que dona accés directament a la pista d'atletisme.

Les circulacions sempre seran per la dreta de cada persona. Està prohibit aturar-se en aquesta rampa.





Per comentar qualsevol aspecte cal fer-ho en espais oberts, lliures de circulació i sempre respectant la distància mínima de seguretat de 2 metres.



Mitjançant aquest accés tots els moviments seran exteriors, sense permetre l'entrada a totes les infraestructures tancades del Club:

Queda doncs prohibit utilitzar en aquesta **FASE 1**:

a) Pavelló Joan Sirolla

- Pista 1
- Pista 2
- Vestidors
- Gimnasos de fitnes i musculació
- Sala d'activitats dirigides
- Sala polivalent
- Sala de bike
- Despatx d'administració
- Recepció
- Cafeteria
- Serveis

b) Edifici de Marià Fortuny

- Piscines
- Vestidors
- Sala d'arts marcial
- Despatx de nutrició esportiva
- Bar restaurant
- Serveis



- c) Edifici Social
 - Sala social
 - Bar restaurant d'estiu
 - Zona moreres
 - Sala d'escacs
 - Serveis
- d) Piscina de la Carretera de Tarragona
 - Piscines
 - Vestidors
 - Serveis
- e) Edifici de la guarderia
 - Espai infantil
 - Gimnàs de seccions
 - Vestidors de tennis

Si es donen situacions de cues per poder entrar, obligatòriament caldrà respectar els 2 metres de distanciament físic entre persones.

Està prohibit utilitzar accessos diferents que els corresponents durant el període que duri el *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones*.

9.3.- Lectura de temperatura

Abans d'accedir a les instal·lacions es prendrà la temperatura de totes les persones.

Està prohibida l'entrada al Club Natació Reus Ploms a tota persona simptomàtica (febre superior als 37'3 °C o símptomes respiratoris).



9.4.- Mesures protectores d'accés

Per respecte, solidaritat i compromís, és obligatori, a l'hora de l'entrada i de la sortida de les instal·lacions del Club Natació Reus Ploms, fer-ho amb mascareta.

Es recomana també l'ús de guants.

Durant la realització de l'activitat física, seguint les indicacions de medicina de l'esport, no cal portar posada la mascareta.





9.5.- Zona d'atenció al soci (segon accés)

Per evitar aglomeracions a la zona d'atenció al soci únicament es durà a terme la tasca de comprovació de la cita prèvia.

No es permetrà l'entrada a tota aquella persona que no hagi fet la sol·licitud de cita prèvia i no hagi rebut l'e-mail de confirmació del Club de l'espai i l'horari designat.

9.6.- Col·laboració del soci

Tenint present de tots els tràmits que cal realitzar en compliment del *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones* es demana la màxima col·laboració, paciència i entesa de la situació excepcional que estem vivint de totes aquelles persones que vulguin entrar al Club Natació Reus Ploms.

Cal preveure un temps superior a l'habitual per accedir a les instal·lacions, per tant es recomanable presentar-se amb marge de temps suficient abans de l'hora establerta per la cita prèvia.

9.7.- Altres gestions

Per a la tramitació d'altres gestions cal utilitzar canals de comunicació telemàtics i, d'aquesta manera, minimitzar el risc de contagis evitant la concentració de persones.

Adreces de contacte:

- Atenció al soci
Departament de màrqueting i comunicació
Sra. Francesca Rodríguez
marketing@reusploms.cat
- Per qualsevol gestió relacionada amb informació de tots aquells aspectes relacionats amb el *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones*
Departament de direcció esportiva
Sr. Daniel Brea
desportiva@reusploms.cat

Atenció telefònica:

- Telèfon: 977.75.75.20
De 09:00 a 15:00 hores de dilluns a divendres





10.- DINS DE LES INSTAL·LACIONS

10.1.- Serveis

Excepcionalment, i sempre que es sol·liciti prèviament, només es permetrà accedir al vestíbul del Pavelló Joan Sirolla per utilitzar els lavabos.

Per tal de respectar la distància mínima de seguretat de 2 metres no es podrà entrar als serveis mentre hi hagi una persona utilitzant-los:

- una persona al lavabo de dones
- una persona al lavabo d'homes.

10.2.- Vestidors

Fins que les autoritats sanitàries no ho permetin tots els vestidors estaran tancats.

Cal venir canviant del propi domicili amb roba còmoda i apropiada per realitzar la pràctica esportiva.

És aconsellable que totes les persones es dutxin a l'arribar al seu lloc de residència.

Si cal entrar al vestidor per agafar material dels armariets cal comunicar-ho a la zona d'atenció al soci. Es demana la màxima col·laboració, prenent cap a casa quan sigui possible el material deixat als armariets i així no haver d'estar accedint als vestuaris constantment.

10.3.- Espais i horaris

La persona que accedeixi al Club té l'obligació de respectar els espais i horaris designats a la seva cita prèvia.

Està prohibit utilitzar altres espais i incomplir els horaris durant el període que duri el *Pla de seguretat, higiene, distanciament i concentració de persones*.

Hi haurà una franja horària de 15 minuts pel canvi d'ús dels espais. En aquesta estona cal que la persona i/o persones que finalitzen la seva activitat abandonin el Club per així permetre l'entrada als següents socis.

Aquesta franja horària també serà aprofitada, quan convingui, per tal que el departament de neteja del Club Natació Reus Ploms dugui a terme una desinfecció de les instal·lacions i materials utilitzats.

10.4.- Restauració

Fins que les autoritats sanitàries no ho permetin el servei de restauració del Club no estarà operatiu, per tant estaran tancats:

- La cafeteria del Pavelló Joan Sirolla
- El bar restaurant de l'edifici de Marià Fortuny
- El bar restaurant d'estiu



10.5.- Intensitat de l'activitat física

Malgrat s'hagi fet activitat física a casa durant el confinament cal ser conscient que és necessari un període d'adaptació, per tant es recomanable iniciar l'esport a l'exterior de forma progressiva, controlant les intensitats i càrregues de treball i prioritant el sistema aeròbic enfront de l'anaeròbic.

10.6.- Hidratació

Es recomanable que els socis portin la seva beguda per anar hidratant-se durant l'exercici i que aquest recipient no sigui compartit.

La hidratació és molt important en l'esport com a mitjà de prevenció de malalties i lesions.

Per evitar possibles contagis, les màquines de venda automàtica estaran fora de servei.

10.7.- Exposició al sol

Després del confinament la pell està menys preparada per l'exposició del sol.

És aconsellable la utilització d'una protecció solar adequada durant el desenvolupament de l'esport a l'exterior.

11.- ESPAIS DISPONIBLES

Cal tenir present que l'ús de les instal·lacions vindrà definida per les fases de desconfinament progressiu establert per les autoritats.

A la **FASE 1** els espais disponibles són:

- a) Pista d'atletisme
- b) Frontó
- c) Pistes de pàdel
- d) Pista poliesportiva exterior
- e) Pistes de tennis

Tots els espais estaran disponibles únicament en franges de 45 minuts.

11.1.- Pista d'atletisme

Màxim aforament per franja horària: 20 persones.

Franges horaris disponibles:

- a) De dilluns a divendres: de 10:00 a 10:45 hores, d'11:00 a 11:45 hores, de 12:00 a 12:45 hores, **de 13:00 a 13:45 hores**, de 16:00 a 16:45 hores, de 17:00 a 17:45 hores, de 18:00 a 18:45 hores i de 19:00 a 19:45 hores.
- b) Dissabte: de 09:00 a 09:45 hores, de 10:00 a 10:45 hores, d'11:00 a 11:45 hores, de 12:00 a 12:45 hores i de 13:00 a 13:45 hores.



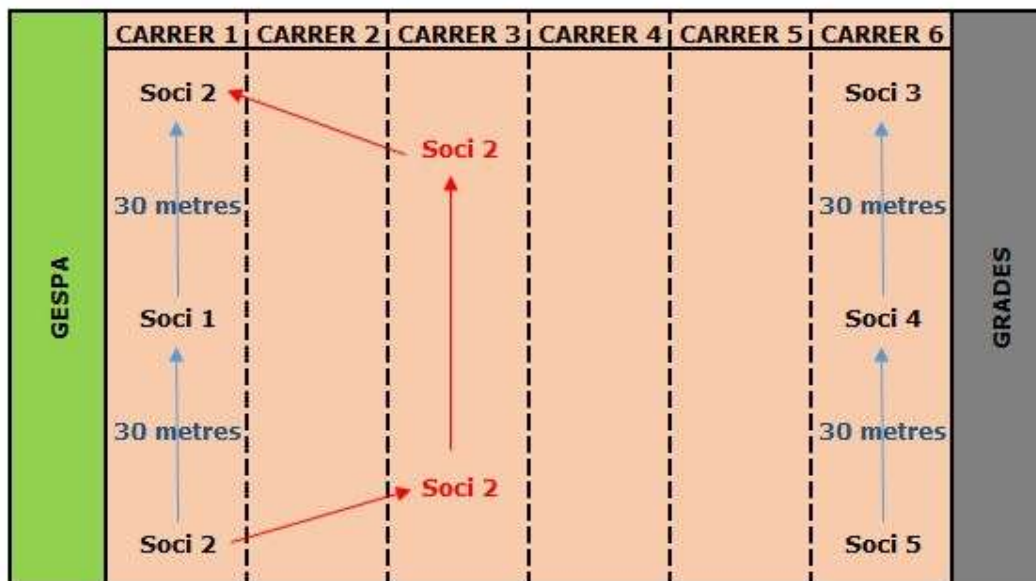
Utilització del carrers 1 i 6, dels 2 fossars de salt de llargada, del matalàs de salt d'alçada i de tota la part central de la pista (la part de gespa):

- Carrers pista d'atletisme: no es pot córrer en grup, només de forma individual pels carrers 1 i 6. Distància entre corredors de 30 metres. Si cal avançar al soci precedent cal fer-ho pel carrer 3 si es circula pel carrer 1 i pel carrer 4 si es circula pel carrer 6, sempre evitant coincidir a l'hora dels avançaments als carrers 3 i 4 per mantenir la distància mínima de seguretat de 2 metres. Un cop sobrepassat més de 30 metres el soci avançat, cal tornar al carrer de circulació inicial (1 o 6).

Cal recordar que el sentit de marxa a les pistes d'atletisme sempre és al contrari de les agulles del rellotge. És a dir, que la corda (la part central de la pista, la que toca a la gespa) sempre ha de quedar a l'esquerra del soci.

- Dos fossars de la salt de llargada d'ús individual, una persona per fossar.
- Salt d'alçada: únicament una persona.
- Part central de la pista (part de gespa): distribució per espais per evitar la proximitat entre socis.

Exemple de circulació pels carrers 1 i 6 (amb distància de seguretat de 30 metres de separació entre socis) i d'avançament pel carrer 3:



Recordatori:

- Carrers de circulació: 1 i 6
- Carrers d'avançament: 3 (si es circula per l'1) i 4 (si es circula pel 6)



11.2.- Frontó

Màxim aforament per franja horària: 2 persones.

Franges horaris disponibles:

- a) De dilluns a divendres: de 10:15 a 11:00 hores, d'11:15 a 12:00 hores, de 12:15 a 13:00 hores, **de 13:15 a 14:00 hores**, de 16:15 a 17:00 hores, de 17:15 a 18:00 hores, de 18:15 a 19:00 hores i de 19:15 a 20:00 hores.
- b) Dissabte: de 09:15 a 10:00 hores, de 10:15 a 11:00 hores, d'11:15 a 12:00 hores, de 12:15 a 13:00 hores i de 13:15 a 14:00 hores.

Disposició de les dues persones en parets contràries.

Cada soci haurà de portar les seves raquetes i pilotes. No estarà en funcionament el servei de lloguer de material del Club.



11.3.- Pistes de pàdel

Màxim aforament per franja horària: 6 persones.

Franges horaris disponibles:

- a) De dilluns a divendres: de 10:15 a 11:00 hores, d'11:15 a 12:00 hores, de 12:15 a 13:00 hores, **de 13:15 a 14:00 hores**, de 16:15 a 17:00 hores, de 17:15 a 18:00 hores, de 18:15 a 19:00 hores i de 19:15 a 20:00 hores.
- b) Dissabte: de 09:15 a 10:00 hores, de 10:15 a 11:00 hores, d'11:15 a 12:00 hores, de 12:15 a 13:00 hores i de 13:15 a 14:00 hores.

Utilització de les pistes 1, 2 i 3 en format 1 contra 1. Només 2 persones per pista.

Es recomana no canviar de costat de la pista de joc.

Cada soci haurà de portar les seves raquetes i pilotes. No estarà en funcionament el servei de lloguer de material del Club.



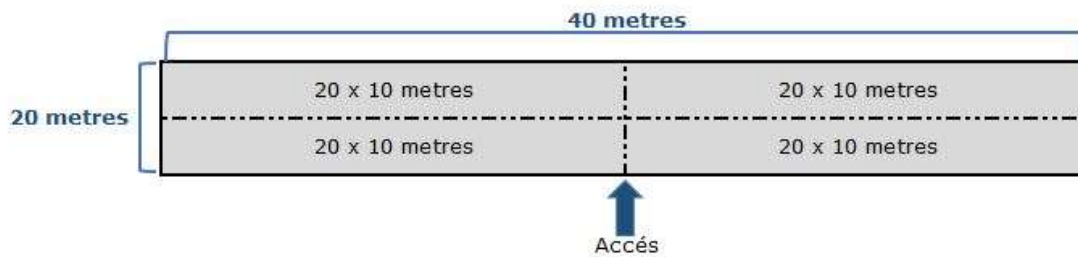
11.4.- Pista poliesportiva exterior

Màxim aforament per franja horària: 4 persones.

Franges horaris disponibles:

- c) De dilluns a divendres: de 10:15 a 11:00 hores, d'11:15 a 12:00 hores, de 12:15 a 13:00 hores, **de 13:15 a 14:00 hores**, de 16:15 a 17:00 hores, de 17:15 a 18:00 hores, de 18:15 a 19:00 hores i de 19:15 a 20:00 hores.
- d) Dissabte: de 09:15 a 10:00 hores, de 10:15 a 11:00 hores, d'11:15 a 12:00 hores, de 12:15 a 13:00 hores i de 13:15 a 14:00 hores.

Subdivisió de la pista en 4 espais de 20 x 10. Cada espai només es podrà utilitzar per una única persona.



11.5.- Pistes de tennis

Màxim aforament per franja horària: 6 persones.

Franges horaris disponibles:

- a) De dilluns a divendres: de 10:00 a 10:45 hores, d'11:00 a 11:45 hores, de 12:00 a 12:45 hores, **de 13:00 a 13:45 hores**, de 16:00 a 16:45 hores, de 17:00 a 17:45 hores, de 18:00 a 18:45 hores i de 19:00 a 19:45 hores.
- b) Dissabte: de 09:00 a 09:45 hores, de 10:00 a 10:45 hores, d'11:00 a 11:45 hores, de 12:00 a 12:45 hores i de 13:00 a 13:45 hores.

Utilització de les pistes 1, 2 i 3 en format 1 contra 1. Només 2 persones per pista.

Es recomana no canviar de costat de la pista de joc.

Cada soci haurà de portar les seves raquetes i pilotes. No estarà en funcionament el servei de lloguer de material del Club.



11.6.- Esquema de disponibilitat d'espais per dies i franges horàries

DEL DILLUNS 18 AL DIVENDRES 22 DE MAIG DE 2020

HORARI	ESPAIS DISPONIBLES				
	Atletisme	Frontó	Pàdel	Pista ext.	Tennis
10:00 - 10:45	X				X
10:15 - 11:00		X	X	X	
11:00 - 11:45	X				X
11:15 - 12:00		X	X	X	
12:00 - 12:45	X				X
12:15 - 13:00		X	X	X	
13:00 - 13:45	X				X
13:15 - 14:00		X	X	X	
16:00 - 16:45	X				X
16:15 - 17:00		X	X	X	
17:00 - 17:45	X				X
17:15 - 18:00		X	X	X	
18:00 - 18:45	X				X
18:15 - 19:00		X	X	X	
19:00 - 19:45	X				X
19:15 - 20:00		X	X	X	

DISSABTE 23 DE MAIG DE 2020

HORARI	ESPAIS DISPONIBLES				
	Atletisme	Frontó	Pàdel	Pista ext.	Tennis
09:00 - 09:45	X				X
09:15 - 10:00		X	X	X	
10:00 - 10:45	X				X
10:15 - 11:00		X	X	X	
11:00 - 11:45	X				X
11:15 - 12:00		X	X	X	
12:00 - 12:45	X				X
12:15 - 13:00		X	X	X	
13:00 - 13:45	X				X
13:15 - 14:00		X	X	X	

11.7.- Esquema d'aforament màxim de persones per espais

SETMANA DEL DILLUNS 11 AL DISSABTE 23 DE MAIG DE 2020

Número màxim de persones	ESPAIS DISPONIBLES				
	Atletisme	Frontó	Pàdel	Pista ext.	Tennis
Per franja horària	20	2	6	4	6

Club Natació Reus Ploms
Reus, 05 de maig de 2020