



## ACTIVITATS DIRIGIDES

**Setmana:**

**Del dilluns 27 de juliol al dissabte 01 d'agost de 2020**

### DE DIMARTS A DIVENDRES

HORARI	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
08:15 - 09:00	Pilates	Tonificació	Hipopressius	Estiraments
19:30 - 20:15	Zumba	GAC	Tonificació	Zumba Toning
20:15 - 21:00	Tonificació	Pilates	Zumba	Pilates

### DE DIMARTS A DIVENDRES

HORARI	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:15 - 10:00	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym

Activitats incloses dins de la quota de soci, sense cobrar la quota del servei d'activitats dirigides.

Club Natació Reus Ploms  
Reus, 25 de juliol de 2020