



ENTRENAMENTS 2022-2023

Categoria	Dies	Hores
Infantil	Dimarts i dijous	17:30 - 19:00
Adults		

TEMPORALITAT

Del dimarts 06 de setembre de 2022 al dijous 27 de juliol de 2023.

A TENIR EN COMPTE

Entrenaments individuals i en grup, físics i tècnics, a l'aire lliure i en equipaments tancats, diferents cada setmana.

Aprèn una modalitat esportiva diferent, de forma amena i divertida, de la mà d'una professional amb més de 10 anys de carrera esportiva.