



## ENTRENAMENTS 2022-2023

### ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA

Nivell	Dies	Hores
Escola de Gimnàstica	Dimarts	17:30 - 19:30
	Dijous	17:30 - 19:30

### ESCOLA D'ESPECIALITZACIÓ ESPORTIVA

Nivell	Dies	Hores
Escola de competició	Dimarts	17:30 - 19:30
	Dijous	17:30 - 19:30
	Dissabte	09:00 - 11:00

### ESCOLA DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

Nivell	Dies	Hores
CCEE / Copa Catalana	Dimarts	17:30 - 20:00
	Dijous	17:30 - 20:00
	Dissabte	09:00 - 12:00
Federades / Copa Catalana	Dimarts	17:30 - 20:00
	Dijous	17:30 - 20:00
	Dissabte	09:00 - 14:00

### TEMPORALITAT

Del dijous 01 de setembre de 2022 al dimarts 27 de juny de 2023.

### ENTRENAMENTS INTENSIVS

<b>Estiu 2023</b>	Juliol i agost de 2023
-------------------	------------------------

### INFORMACIÓ - ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

<b>Horari</b>	a) Dimarts i dijous de 17:30 a 18:00 i de 19:15 a 19:50 hores b) Dissabte de 13:00 a 14:00 hores
---------------	--