Dossier de presentació

ÍNDEX

- ✓ INTRODUCCIÓ
- ✓ OBJECTIUS
- ✓ PRESENTACIÓ
- ✓ ACTIVITATS A DESENVOLUPAR AL CLUB NATACIÓ REUS PLOMS
- ✓ ACTIVITATS A DESENVOLUPAR A LES ENTITATS D'ORIGEN
- ✓ EDAT DELS PARTICIPANTS
- ✓ TEMPORALITAT
- ✓ MATERIAL
- ✓ MODALITATS ESPORTIVES I SERVEIS DE PROMOCIÓ
- ✓ ALTRES ACTIVITATS
- ✓ GRAN TASTET ESPORTIU
- ✓ DIFUSIÓ I DRETS D'IMATGE

INTRODUCCIÓ

El Club Natació Reus Ploms ha creat el programa ***JUNTS: ESCOLA + PLOMS = ESPORTS*** per tal de contribuir a la formació esportiva dels infants i joves de Reus, el Baix Camp i municipis propers a través dels centres docents, AMPES, associacions, clubs i ajuntaments.

Des del Ploms posem a disposició de totes les entitats interessades el nostre equip d'entrenadors i monitors i les nostres instal·lacions per tal d'afavorir la pràctica esportiva de tothom, independentment de les seves capacitats físiques, tant en horari lectiu com extraescolar.

OBJECTIUS

Des del Club Natació Reus Ploms volem posar el nostre granet de sorra en l'educació en valors, l'adquisició d'hàbits saludables, el desenvolupament harmònic dels nens i les nenes i l'afavoriment de la cohesió social i la convivència a través de l'esport.

Amb l'organització del programa ***JUNTS: ESCOLA + PLOMS = ESPORTS*** pretenem que la nostra joventut se n'adoni de la importància de portar a terme una vida activa, pels beneficis físics i emocionals que comporta i per evitar aspectes com el sedentarisme i l'obesitat.

L'esport és una font de transmissió de valors importantíssims (treball en equip, respecte per les normes i els companys de joc, compromís, disciplina, perseverança, generositat, cura personal, ...), perfectament aplicables a la nostra societat i que contribueixen a la formació com a persones d'aquest jovent.

Amb ***JUNTS: ESCOLA + PLOMS = ESPORTS*** volem sumar esforços a la bona feina que ja s'està fent a moltes entitats i ajudar als mestres i professors d'educació física, als dirigents d'associacions o als membres de les AMPES a realitzar els seus programes a casa nostra o amb el suport dels nostres tècnics a les seves respectives seus.

PRESENTACIÓ

JUNTS: ESCOLA + PLOMS = ESPORTS contempla la seva actuació tenint en compte el lloc on es du a terme l'activitat i l'horari d'execució.

ACTIVITATS A DESENVOLUPAR AL CLUB NATACIÓ REUS PLOMS

Horari lectiu

a) Classes d'educació física dirigides pels mestres i professors del propi centre.
b) Classes d'educació física, segons els interessos del centre, amb els monitors i entrenadors del Club Natació Reus Ploms.
c) Esdeveniments puntuals

Horari no lectiu

a) Pràctica de qualsevol modalitat esportiva dirigida pel personal de la pròpia entitat.
b) Pràctica de qualsevol modalitat esportiva, segons els interessos del centre, dirigida pels monitors i entrenadors del Club Natació Reus Ploms.
c) Formació íntegra dels interessats, a títol individual, a través de les nostres seccions esportives.

ACTIVITATS A DESENVOLUPAR A LES ENTITATS D'ORIGEN

Horari lectiu

a) Portades a terme segons els interessos del propi centre, a les seves instal·lacions, amb els monitors i entrenadors del Club Natació Reus Ploms.

Horari no lectiu

a) Executades segons els interessos del propi centre, a les seves instal·lacions, amb els monitors i entrenadors del Club Natació Reus Ploms.

ACTIVITATS

Totes les accions a engegar coincideixen amb els objectius establerts en el projecte curricular del centre educatiu o amb els interessos marcats per cada entitat per aquest curs 2021-2022.

Cal tenir present, en aquest sentit, que l'esport ajuda en l'organització del treball, en la resolució de problemes o en millorar capacitats com l'autoestima, la iniciativa, la responsabilitat, les relacions interpersonals o el treball en equip.

ACTIVITATS A DESENVOLUPAR AL CLUB NATACIÓ REUS PLOMS

Des del Club estem oberts a escoltar totes les necessitats de les entitats interessades, proposar un projecte conjunt i elaborar un conveni que afavoreixi l'acompliment dels objectius establerts.

Actualment el Club Natació Reus Ploms ja té convenis de col·laboració amb centres escolars, AMPES, clubs, associacions i ajuntaments.

Per fer-ho possible, posem a la disposició de totes les entitats el nostre equip de treball i les nostres instal·lacions, entre d'altres:

Pista 1 del Pavelló Joan Sirolla

Pista 2 del Pavelló Joan Sirolla

Pista d'Atletisme

Interior de la pista d'Atletisme

Piscina de l'Avinguda Marià Fortuny

Piscina exterior de 50 metres

Pistes de Pàdel

Pistes de Tennis

Pista poliesportiva exterior

Pista de Frontennis

Sala d'activitats dirigides

Sala d'arts marcials

ACTIVITATS A DESENVOLUPAR A LES ENTITATS D'ORIGEN

En funció dels requeriments de les entitats també es poden establir convenis de col·laboració que contemplin la realització de les activitats esportives al propi centre amb la presència dels monitors i entrenadors del Club Natació Reus Ploms.

Abans d'engegar el projecte es aconsellable fer un estudi previ per valorar l'espai disponible, el material necessari i els objectius previstos.

Sovint s'utilitzen les pistes i camps de les entitats per allò que és més comú mediàticament parlant, sense tenir en compte els diversos jocs i activitats esportives que s'hi poden portar a terme.

Actualment el Club Natació Reus Ploms ja té convenis de col·laboració amb centres educatius i AMPES.

EDAT DELS PARTICIPANTS

L'edat dels participants en el programa ***JUNTS: ESCOLA + PLOMS = ESPORTS*** ve definida pels requeriments de totes les entitats interessades. Els monitors i entrenadors del Club Natació Reus Ploms tenen la formació i experiència necessàries per poder executar l'activitat amb tots els participants, independentment de la seva edat i de la seva condició física.

TEMPORALITAT

Els horaris, les dates i el període per emprendre les activitats escollides estan en funció de les peticions de les entitats (un dia, una setmana, un mes, un trimestre, un curs escolar, ...) i de la disponibilitat d'instal·lacions i dels monitors i entrenadors del Club.

Des del Ploms s'ofereixen totes les avantatges possibles per començar la programació establerta, com ara mitjançant la utilització d'espais alternatius o de l'adequació de les dates (dies de recuperació) en funció de la planificació dels centres o de possibles incidències meteorològiques.

MATERIAL

Quan la planificació es desenvolupi a les instal·lacions del Club Natació Reus Ploms s'utilitzarà el material del propi Club, els centres participants no hauran de portar res.

Quan la programació s'executi a la seu de la pròpia entitat principalment es farà servir el seu propi material. Des del Club estem oberts, de totes maneres, a estudiar les necessitats per poder engegar l'activitat amb garanties i portar l'equipament des del Ploms.

MODALITATS ESPORTIVES I SERVEIS DE PROMOCIÓ

Encara que és molt ampli el ventall de jocs i esports que es poden practicar al Club Natació Reus Ploms, de cara el present curs 2021-2022 el Club té com a objectiu potenciar tres modalitats entre el nostre jovent: Atletisme, Cursets de Natació i Pàdel.

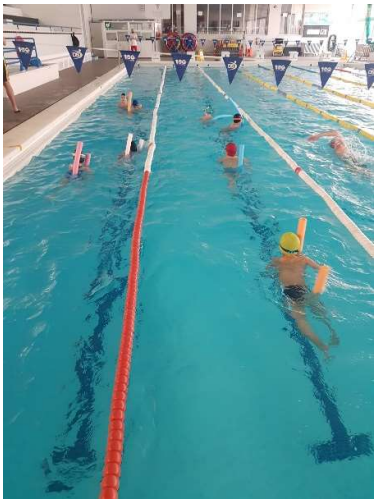
ATLETISME

L'Atletisme agrupa diverses disciplines com són les curses (velocitat, mig fons, fons, obstacles, marxa atlètica i relleus), els concursos (salts i llançaments) i les proves combinades.

És aquesta varietat de disciplines dins de la mateixa modalitat esportiva i la seva vessant complementària en el correcte desenvolupament harmònic dels nens i nenes que ens impulsa a voler contribuir en la seva pràctica el present curs 2021-2022.

CURSETS DE NATACIÓ

La Natació és una modalitat esportiva molt complerta que ajuda a l'evolució del sistema psicomotor i afavoreix la coordinació i l'equilibri, a part d'incrementar el sentiment d'independència i d'autoconfiança.



Els nostres Cursets de Natació s'adrecen a totes les edats, convertint-se en una activitat tant escolar com extraescolar de primer nivell. Mitjançant aquestes sessions els nens i les nenes perden la por a l'aigua i, progressivament, es treballa perquè es desenvolupin correctament en el medi aquàtic fins a assolir un nivell de seguretat òptim dins l'aigua.

PÀDEL

El Pàdel requereix molta coordinació general, força, equilibri i capacitat aeròbica. Es tracta d'una modalitat esportiva amb la qual es millora l'agilitat, la mobilitat i la coordinació específica ull-mà.

Les sessions es programen tenint en compte l'edat i el nivell dels practicants, en base a uns jocs per anar assolint els objectius marcats. La seva pràctica contribueix a que el jovent guanyi en autoestima.

ALTRES ACTIVITATS

Al Club Natació Reus Ploms també completem altres activitats per promocionar el joc i l'activitat esportiva entre els infants.

Estem oberts doncs a treballar altres aspectes sempre en funció dels interessos de totes les entitats que així ho sol·licitin (psicomotricitat, lateralitat, jocs cooperatius, equilibri, jocs tradicionals i populars, ...):

GRAN TASTET ESPORTIU

El Club Natació Reus Ploms organitza durant el mes de juny diverses jornades lúdiques en les quals es conviden aquells centres docents que durant el curs ens han fet confiança portant els seus alumnes a casa nostra.

El ***Gran Tastet Esportiu*** es planteja com una jornada completament festiva, on els alumnes gaudeixen d'un matí de final de curs duent a terme diferents activitats esportives amb un sistema de rotació entre les estacions programades en les instal·lacions del nostre Club.

Les activitats estan destinades principalment a alumnes de tercer de primària, encara que es pot fer una excepció a petició del centre educatiu.

Pel fet d'establir un conveni de col·laboració amb el Club el present curs 2021-2022 l'escola rebrà una invitació, si les condicions establertes en aquell moment conseqüència de la Covid-19 ho permeten, per assistir al ***Gran Tastet Esportiu*** que es durà a terme el proper juny.

DIFUSIÓ I DRETS D'IMATGE

El Club Natació Reus Ploms farà difusió a les seves xarxes socials de l'organització del programa ***JUNTS: ESCOLA + PLOMS = ESPORTS*** .

Si les entitats participants no desitgen que es publiqui alguna imatge ho hauran de comunicar prèviament.

Club Natació Reus Ploms
Reus, setembre 2021