

ENTRENAMENTS 2022-2023

Nivell	Dies	Lliure	Flexibilitat	Prepar. física	Solo Dance
Grup 1 Iniciació (Escolar)	Dilluns	17:30 - 19:00	19:00 - 19:30		
	Dimecres	17:30 - 19:00	19:00 - 19:30		
	Divendres	18:00 - 19:00			
Grup 2 Postiniciació (Nivells 1-2-3)	Dilluns	17:30 - 19:00	19:00 - 19:30		
	Dimarts	19:00 - 21:00			
	Dimecres	17:30 - 19:00	19:00 - 19:30		
	Dijous				19:30 - 20:30
Grup 3 Precompetició (Nivells 4-5-6)	Dilluns	19:00 - 20:15	18:15 - 19:00	17:30 - 18:15	
	Dimarts	17:00 - 19:00			
	Dimecres	19:00 - 20:15	18:15 - 19:00	17:30 - 18:15	
	Dijous				20:00 - 21:00
Grup 4 Competició (Nivells 7 a 11)	Dilluns	20:15 - 21:30	19:30 - 20:15	18:45 - 19:30	
	Dimecres	20:15 - 21:30	19:30 - 20:15	18:45 - 19:30	
	Dijous	17:00 - 18:30			18:30 - 19:30
	Divendres	16:00 - 18:00			
Xou	Dimarts	19:00 - 20:30			
	Dijous	19:00 - 20:30			
	Dissabte	12:00 - 15:00			
Adults	Dilluns	16:00 - 17:30			
	Dimecres	16:00 - 17:30			
	Dissabte	10:00 - 11:00			

TEMPORALITAT

Del dilluns 05 de setembre de 2022 al divendres 30 de juny de 2023.

ENTRENAMENTS INTENSIVS

Estiu 2023 Juliol i agost de 2023 (amb modificació d'horaris)