



## ENTRENAMENTS 2021-2022

### ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA

**Escoleta** Femení i masculí anys 2015 i posteriors

| Modalitat | Dies                          | Hores         |
|-----------|-------------------------------|---------------|
| Natació   | Dilluns, dimecres i divendres | 17:30 - 18:50 |

**Equip prebenjamí** Femení any 2014 - Masculí anys 2013 i 2014

| Modalitat | Dies                          | Hores         |
|-----------|-------------------------------|---------------|
| Natació   | Dilluns, dimecres i divendres | 17:30 - 18:50 |

**Equip benjamí** Femení anys 2012 i 2013 - Masculí anys 2011 i 2012

| Modalitat | Dies                                 | Hores         |
|-----------|--------------------------------------|---------------|
| Natació   | Dilluns, dimarts, dijous i divendres | 17:30 - 19:00 |
| Físic     | Dimecres                             | 17:30 - 18:45 |

### ESCOLA D'ESPECIALITZACIÓ ESPORTIVA

**Equip aleví** Femení anys 2010 i 2011 - Masculí anys 2008, 2009 i 2010

| Modalitat | Dies                                  | Hores         |
|-----------|---------------------------------------|---------------|
| Natació   | Dilluns, dimecres, dijous i divendres | 17:30 - 19:00 |
|           | Dissabte                              | 10:15 - 11:30 |
| Físic     | Dimarts                               | 17:30 - 19:00 |
|           | Dissabte                              | 09:00 - 10:15 |

**Equip infantil** Femení anys 2008 i 2009 - Masculí anys 2006 i 2007

**Equips júnior** Femení anys 2006 i 2007 - Masculí anys 2004 i 2005

**Equips absolut** Femení anys 2005 i anteriors - Masculí anys 2003 i anteriors

| Modalitat | Dies                            | Hores         |
|-----------|---------------------------------|---------------|
| Natació   | Dilluns, dimecres i divendres * | 05:55 - 07:30 |
|           | Dilluns, dimecres i divendres   | 15:45 - 17:30 |
|           | De dilluns a divendres          | 19:00 - 20:45 |
|           | Dissabte                        | 08:30 - 10:30 |
| Físic     | Dilluns, dimarts i dijous       | 17:45 - 18:50 |

\* Segons temporalitat concreta

### ESCOLA DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

Per determinar en casos específics.

### NATACIÓ UNIVERSITARI I NATACIÓ MÀSTER

Consultar.

Possibilitat de planificació d'entrenament.

## ECONÒMIC 2021-2022

### ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Escoleta</b>         | Quota de soci + quota de Natació (25€/mes)  |
| <b>Equip prebenjamí</b> | Quota de soci + quota d'aigua Natació i Natació Artística (30€/mes)<br>Quota de soci + quota d'aigua Natació i Salvament i Socorr. (30€/mes)<br>Quota de soci + quota d'aigua Natació i Triatló (30€/mes) |

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Equip benjamí</b> | Quota de soci + quota de Natació (35€/mes)<br>Quota de soci + quota d'aigua Natació i Natació Artística (40€/mes)<br>Quota de soci + quota d'aigua Natació i Salvament i Socorr. (40€/mes)<br>Quota de soci + quota d'aigua Natació i Triatló (40€/mes) |
|----------------------|---|

### ESCOLA D'ESPECIALITZACIÓ ESPORTIVA

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Equip aleví</b>    | Quota de soci + quota de Natació (44€/mes)                            |
| <b>Equip infantil</b> | Quota de soci + quota d'aigua Natació i Natació Artística (50€/mes)   |
| <b>Equip júnior</b>   | Quota de soci + quota d'aigua Natació i Salvament i Socorr. (50€/mes) |
| <b>Equip absolut</b>  | Quota de soci + quota d'aigua Natació i Triatló (50€/mes)             |

### ESCOLA DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

Per determinar en casos específics.

**NATACIÓ UNIVERSITARI - NATACIÓ MÀSTER****Entrenaments presencials**

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Entrenaments presencials</b>    | Quota de soci + quota de Natació (20,00€) |
| <b>Planificació d'entrenaments</b> | Quota de soci + quota de Natació (5,00€)  |

**OBSERVACIONS**

|  |  |
|--|--|
| <b>Temporalitat</b>  | Del dimecres 01 de setembre de 2021 al dissabte 30 de juliol de 2022 |
| <b>Targeta d'accés</b>   | 3,00 €   |
| <b>Llicència + Assegurança Esportiva</b>   |  |
| Cal afegir el pagament de la tramitació de la llicència i de l'assegurança esportiva obligatòria |  |

**DESCOMPTES**

| <b>Pagaments agrupats</b> | <b>Descompte del 10% en la quota de secció</b> |
|---------------------------|--|
| <b>Mes de pagament</b>    | <b>Mesos coberts</b>                           |
| Setembre 2021             | Setembre, octubre, novembre i desembre 2021    |
| Desembre 2021             | Gener, febrer, març i abril 2022               |
| Abril 2022                | Maig, juny i juliol 2022                       |