



## ENTRENAMENTS 2022-2023

### 1.- De 05 a 08 anys

Escollir un, dos, tres o quatre dies

Modalitat	Dies	Hores
Petits	De dilluns a dijous	17:30 - 18:30

### 2.- De 09 a 12 anys

Escollir un, dos, tres o quatre dies

Modalitat	Dies	Hores
Mitjans	De dilluns a dijous	18:30 - 19:30

### 3.- A partir de 13 anys

Escollir un, dos o tres dies

Modalitat	Dies	Hores
Grans	Dilluns, dimecres i divendres	19:30 - 20:30

### 4.- Adults

Escollir un, dos o tres dies

Modalitat	Dies	Hores
Adults	Dilluns, dimecres i divendres	20:30 - 21:30

## TEMPORALITAT

Del dilluns 05 de setembre de 2022 al divendres 30 de juny de 2023