



Club Natació Reus Ploms Creat el

CN Club Natació
Reus Ploms RP

Avd. Maria Fortuny 5 – 43204 Reus

natacio@reusploms.cat · www.reusploms.cat

T 977 75 42 57 · F 977 75 55 59

CAMPIONATS D'ESPANYA JUNIORS

PONTEVEDRA 19,20 i 21 DE febrer 2010

IMPRESSIONANT



Marc Ferrater - 9è i 11è

Pau Fongivell - 5è,8è,9'2 i 10è

Laura Lopez - 16ena

Marc Ciurana **CAMPIÓ D'ESPANYA, 3er, 5è i 8è**

DISTINCIONS: Consejo Superior de Deportes · Placa d'OR al mèrit esportiu 1978
Ajuntament de Reus · Medalla d'OR Municipal al mèrit esportiu anys 1961 i 1975
Entitat d'utilitat pública per acord del Consell de Ministres de 3 de març de 2000



RESULTATS NATACIO CAMPIONAT D'ESPANYA JUNIOR

PONTEVEDRA 19-20-21 Març 2010

Piscina 50m.

MARC CIURANA ROCA

200m. Braça	1er	2.22,45
400m. Lliures	8é	4.12.68
100m. Braça	5è	1.08.21
400m. Estils	3er	4,36,40

PAU FONTGIVELL VELASCO

50 m. Lliures	5è	24.70
50 m. Papallona	8è	27.11
100m. Lliures	9è	54.43
100m. Papallona	10è	1.00.02

MARC FERRATER ROCA

1500m. Lliures	9è	17.04.50
400m. Lliures	11è	4.18.67

LAURA LOPEZ COBO

200m. Braça	16èna	3.00.20
-------------	-------	---------

Els Campionats d'Espanya a Pontevedra ha estat per al nostre Club la confirmació d'aquest grup junior que fa un parell d'anys esta donant els fruits de un treball dur però molt gratificant en el que correspon als resultats.

El **Marc Ciurana** que després de varies ensopegades veu que la historia es justa amb ell i la seva Victoria als 200m. Braça, millorant la seva marca anterior als Campionat d'Espanya per autonomies, fan que es plantegi l'assalt a la mínima per als Campionats de d'Europa Juniors que es faran a Finlàndia el proper mes de Juny; només 2'5 segons separen al Marc d'aconseguir la mínima, però es una línia a l'horitzó de treball i sacrifici. Esperem que ho aconseguixi. El 3er lloc als 400 estils, la seva prova per naturalesa, tot i millorar el seu registre, deixa un marge de millora molt gran, ja que una millor progressi-ho en els parcials farà que la seva millor marca millori molt. La prova de 100 Braça i 400 Lliures, van deixar un gust agredolç al Marc ja que una millor preparació en la posta apunt per aquestes proves hagués donat uns fruits molt millors.

El **Pau Fontgivell** Velocista nat, no fa que sorprendres a ell mateix i a tots nosaltres. La seva exclusivitat i el seu rendiment fan que amb un treball molt més específic farà grans coses....un è lloc en els 50 lliures a 2 dècimes del segon classificat fa preveure una lluita infernal al estiu, així com també a la de Papallona. Las proves de 100m. Molt mes dures per al Pau, es poden millorar molt en un futur.



Club Natació Reus Ploms *Creat el*

CN Club Natació
Reus Ploms
RP

Avd. Maria Fortuny 5 – 43204 Reus
T 977 75 42 57 · F 977 75 55 59 · natacio@reusploms.cat · www.reusploms.cat

El **Marc Ferrater** Fondista per naturalesa, a qui el treball no espanta per res del mon, no va tenir una prova fàcil als 1500 lliures i un alentiment de la prova va fer que no rebaixes la seva marca. Però als 400 Lliures va sap er imposar el seu treball de resistència i desde l'inici de la prova va sortir a la Victoria de la seva sèrie, millorant el seu registre en 2 segons.

La **Laura Lopez** Bracista de cap a peus, esta anunciant que d'aquí a poc temps passaran coses bones i un 16è lloc en la prova de 200 braça tot i no millorar el seu registre no fa mes que llençar un coet a l'aire i esperar ha que rebenti amb tota la força possible.

DISTINCIONS: Consejo Superior de Deportes · Placa d'OR al mèrit esportiu 1978
Ajuntament de Reus · Medalla d'OR Municipal al mèrit esportiu anys 1961 i 1975
Entitat d'utilitat pública per acord del Consell de Ministres de 3 de març de 2000