

# Què t'oferim:

- ▼ Activitats dirigides
- ▼ Activitats per a gent gran
- ▼ Atletisme
- ▼ Bàsquet i mini-bàsquet
- ▼ Borsa de col·laboradors
- ▼ Botiga - Store
- ▼ Boxa & Grappling
- ▼ Campus d'estiu
- ▼ Casals esportius
- ▼ Cursets de natació
- ▼ Entrenador personal
- ▼ Escacs
- ▼ Espai infantil i sala d'estudi
- ▼ Especialització esportiva
- ▼ Excursionisme
- ▼ Festes i aniversaris
- ▼ Fisioteràpia
- ▼ Formació esportiva
- ▼ Fotosport
- ▼ Gimnàs (fitness i musculació)
- ▼ Gimnàstica Rítmica
- ▼ Hapkido
- ▼ Hoquei patins
- ▼ Iniciació esportiva
- ▼ Lloguer d'instal·lacions
- ▼ Natació
- ▼ Natació artística
- ▼ Nits d'estiu
- ▼ Nutrició esportiva
- ▼ Pàdel
- ▼ Parc de Nadal
- ▼ Patinatge Artístic
- ▼ Preparacions físiques
- ▼ Promoció esportiva
- ▼ Restauració
- ▼ Running
- ▼ Salvament i Socorrisme
- ▼ Taekwondo
- ▼ Tecnificació esportiva
- ▼ Tennis
- ▼ Triatló
- ▼ Trobades escolars

\* **Activitats, programes, seccions esportives i serveis oferits sempre que hi hagi un número mínim d'inscrits.**



## BOXA & GRAPPLING 2023-2024

### INFORMA-TE'N A:

 Avinguda Marià Fortuny, 5  
43204 Reus

 [facebook.com/reusploms](https://facebook.com/reusploms)

 Telèfon 977 75 75 20

 [twitter.com/CNREUSPLOMS](https://twitter.com/CNREUSPLOMS)

 [info@reusploms.cat](mailto:info@reusploms.cat)

 [www.reusploms.cat](http://www.reusploms.cat)



## ENTRENAMENTS 2023-2024

Categoria	Dies	Hores
Infantil	Dimarts i dijous	17:30 - 19:00
Adults		

### TEMPORALITAT

Del dimarts 05 de setembre de 2023 al dimarts 30 de juliol de 2024.

### A TENIR EN COMPTE

Entrenaments individuals i en grup, físics i tècnics, a l'aire lliure i en equipaments tancats, diferents cada setmana.

Aprèn una modalitat esportiva diferent, de forma amena i divertida, de la mà d'una professional amb més de 10 anys de carrera esportiva.

## ECONÒMIC 2023-2024

Escollir un o dos dies

Modalitat	Quota secció SOCI		Quota secció NO SOCI	
	Infantil	Adult	Infantil	Adult
1 dia a la setmana	14€/mes	16€/mes	20€/mes	22€/mes
2 dies a la setmana	19€/mes	21€/mes	28€/mes	30€/mes

### OBSERVACIONS

<b>SOCI</b>	Quota de soci + quota de secció
<b>NO SOCI</b>	Quota de secció
<b>Targeta d'accés</b>	3,00 €
<b>Assegurança Esportiva</b>	
Cal afegir el pagament de l'assegurança esportiva obligatòria	

### DESCOMPTE

Pagaments agrupats	Descompte del 10% en la quota de secció
Mes de pagament	Mesos coberts
Setembre 2023	Setembre, octubre, novembre i desembre 2023
Desembre 2023	Gener, febrer, març i abril 2024
Abril 2024	Maig, juny i juliol 2024