

Què t'oferim:

- ▼ Activitats dirigides
- ▼ Activitats per a gent gran
- ▼ Atletisme
- ▼ Bàsquet i mini-bàsquet
- ▼ Borsa de col·laboradors
- ▼ Botiga – Store
- ▼ Boxa & Grappling
- ▼ Campus d'estiu
- ▼ Casals esportius
- ▼ Cursets de natació
- ▼ Entrenador personal
- ▼ Escacs
- ▼ Espai infantil i sala d'estudi
- ▼ Especialització esportiva
- ▼ Excursionisme
- ▼ Festes i aniversaris
- ▼ Fisioteràpia
- ▼ Formació esportiva
- ▼ Fotosport
- ▼ Gimnàs (fitness i musculació)
- ▼ Gimnàstica Rítmica
- ▼ Hapkido
- ▼ Hoquei patins
- ▼ Iniciació esportiva
- ▼ Lloguer d'instal·lacions
- ▼ Natació
- ▼ Natació artística
- ▼ Nits d'estiu
- ▼ Nutrició esportiva
- ▼ Pàdel
- ▼ Parc de Nadal
- ▼ Patinatge Artístic
- ▼ Preparacions físiques
- ▼ Promoció esportiva
- ▼ Restauració
- ▼ Running
- ▼ Salvament i Socorrisme
- ▼ Taekwondo
- ▼ Tecnificació esportiva
- ▼ Tennis
- ▼ Triatló
- ▼ Trobades escolars

* **Activitats, programes, seccions esportives i serveis oferts sempre que hi hagi un número mínim d'inscrits.**



CURSETS DE NATACIÓ 2023-2024

INFORMA-TE'N A:

 Avinguda Marià Fortuny, 5
43204 Reus

 facebook.com/reusploms

 Telèfon 977 75 75 20

 twitter.com/CNREUSPLOMS

 info@reusploms.cat

 www.reusploms.cat



CURSETS DE NATACIÓ 2023-2024

MATRONACIÓ (Embarassades)	
Dilluns i dimecres	10:00 - 10:45
Dimarts i dijous	08:30 - 09:15
Divendres	10:00 - 10:45

ESTRELLES DE MAR Nadons (0 a 2 anys)		
2 dies	Dimarts i dijous	16:00 - 16:30
1 dia	Dissabte	10:00 - 10:30

CAVALLETS DE MAR Petits (2 i 3 anys)		
2 dies	Dilluns i dimecres	16:30 - 17:15
		17:30 - 18:15
2 dies	Dimarts i dijous	18:30 - 19:15
		16:30 - 17:15
2 dies	Dimarts i dijous	17:30 - 18:15
		18:30 - 19:15
1 dia	Divendres	16:30 - 17:15
		17:30 - 18:15
		18:30 - 19:15
1 dia	Dissabtes	10:30 - 11:15

DOFINS Iniciació (4 i 5 anys)		
2 dies	Dilluns i dimecres	16:30 - 17:15
		17:30 - 18:15
2 dies	Dimarts i dijous	18:30 - 19:15
		16:30 - 17:15
2 dies	Dimarts i dijous	17:30 - 18:15
		18:30 - 19:15
1 dia	Divendres	16:30 - 17:15
		17:30 - 18:15
		18:30 - 19:15
1 dia	Dissabtes	11:15 - 12:00

TAURONS (6 i 7 anys)		
2 dies	Dilluns i dimecres	16:30 - 17:15
		17:30 - 18:15
2 dies	Dimarts i dijous	18:30 - 19:15
		16:30 - 17:15
2 dies	Dimarts i dijous	17:30 - 18:15
		18:30 - 19:15
1 dia	Divendres	16:30 - 17:15
		17:30 - 18:15
		18:30 - 19:15
1 dia	Dissabtes	12:00 - 12:45

MATRONACIÓ (Embarassades)	
Soci	1 dia: 16€/mes - 2 dies: 29€/mes
No soci	1 dia: 32€/mes - 2 dies: 45€/mes

ESTRELLES DE MAR Nadons (0 a 2 anys)	
Soci	1 dia: 16€/mes - 2 dies: 29€/mes
No soci	1 dia: 32€/mes - 2 dies: 45€/mes

CAVALLETS DE MAR Petits (2 i 3 anys)	
Soci	1 dia: 16€/mes - 2 dies: 29€/mes
No soci	1 dia: 32€/mes - 2 dies: 45€/mes

DOFINS Iniciació (4 i 5 anys)	
Soci	1 dia: 16€/mes - 2 dies: 29€/mes
No soci	1 dia: 32€/mes - 2 dies: 45€/mes

TAURONS (6 i 7 anys)	
Soci	1 dia: 16€/mes - 2 dies: 29€/mes
No soci	1 dia: 32€/mes - 2 dies: 45€/mes

CURSETS DE NATACIÓ 2023-2024

PERFECCIONAMENT (7 a 12 anys)		
2 dies	Dilluns i dimecres	16:30 - 17:15
		17:30 - 18:15
2 dies	Dimarts i dijous	18:30 - 19:15
		16:30 - 17:15
2 dies	Dimarts i dijous	17:30 - 18:15
		18:30 - 19:15
1 dia	Divendres	16:30 - 17:15
		17:30 - 18:15
		18:30 - 19:15
1 dia	Dissabtes	12:00 - 12:45

MANTENIMENT (12 a 17 anys)		
2 dies	Dilluns i dimecres	19:15 - 20:00
		19:15 - 20:00
1 dia	Divendres	19:15 - 20:00
		Dissabtes

ADULTS		
2 dies	Dilluns i dimecres	08:30 - 09:15
		19:15 - 20:00
2 dies	Dilluns i dimecres	(perfeccionament)
		20:00 - 20:45
2 dies	Dilluns i dimecres	(iniciació)
		10:00 - 10:45
1 dia	Divendres	10:00 - 10:45
		Dissabtes
1 dia	Dissabtes	09:15 - 10:00

CLASSES PARTICULARS	
Dies a convenir	

PERFECCIONAMENT (7 a 12 anys)	
Soci	1 dia: 16€/mes - 2 dies: 29€/mes
No soci	1 dia: 32€/mes - 2 dies: 45€/mes

MANTENIMENT (12 a 17 anys)	
Soci	1 dia: 16€/mes - 2 dies: 29€/mes
No soci	1 dia: 32€/mes - 2 dies: 45€/mes

ADULTS	
Soci	1 dia: 16€/mes - 2 dies: 29€/mes
No soci	1 dia: 32€/mes - 2 dies: 45€/mes

CLASSES PARTICULARS	
Soci	1 classe: 18€ / 10 classes: 150€
No soci	1 classe: 25€ / 10 classes: 200€

Temporalitat	Del dilluns 04 de setembre de 2023 al divendres 28 de juny de 2024
--------------	--

Observacions	<p>L'edat dels grups és una referència, aquests s'estableixen per nivells</p> <p>Cal un mínim d'inscrits per poder iniciar els cursos</p> <p>Els horaris poden patir modificacions per ajustar-los als grups creats</p> <p>Els dies festius o que el Club tanca no tenen data de recuperació</p> <p>Cal afegir el pagament de l'assegurança esportiva obligatòria</p> <p>Cal afegir el preu de la targeta d'accés al Club (3€)</p>
--------------	--

Descompte per pagaments agrupats: 10% en el preu dels curssets	
Mesos coberts	
Setembre, octubre, novembre i desembre 2023	
Gener, febrer i març 2024	
Abril, maig i juny 2024	