



**MEMÒRIA ESPORTIVA
TEMPORADA 2023**

EXCURSIONISME



GENER 2023

15 GR 7
La Ribba - Mont-ral
Sortida de manteniment de la 15a etapa del sender de gran recorregut

29 ROJALS
Doble avia:
Rojals - Mas d'en Llorç - Rojals
Distància: 7,2 km; Desnivell: +260 m; Dificultat: Fàcil

Doble llarg:
Rojals - Mas d'en Llorç - La Pena - Cogullons - Rojals
Distància: 11,00 km; Desnivell: +270 m; Dificultat: Fàcil

Sortida matinal

Confirmació d'assistència a:
excursionisme@reusploms.cat o al 669 868 701

PREU NO FEDERATS FEEC: 5 € (llicència temporal)
Sortida a les 8.00h en cotxes particulars. Tancament d'inscripcions el divendres anterior a la sortida.



FEBRER 2023

10-12 AIGÜESTORTES
Dissabte: Tomb al Llac de Sant Maurici
Diumenge: Esport Esquí fins al Coll de L'Eixol
Oferta en Casa rural i/o hotel.
Desplaçament en cotxes particulars.
Inscripció fins al 25 de gener (25€)

26 L'ALBIOL
Font de Casa - Mas del Bosquet - Camí del Mas de Vidal - Portell del Masseter - Camí Serra del Pou - Grau de l'Estelada
Distància: 9,5 km; Desnivell: +350 m; Dificultat: Fàcil
Possibilitat de fer una opció més curta
Sortida matinal

Confirmació d'assistència a:
excursionisme@reusploms.cat o al 669 868 701

PREU NO FEDERATS FEEC: 5 € (llicència temporal)
Sortida a les 8.00h en cotxes particulars. Tancament d'inscripcions el divendres anterior a la sortida.



MARÇ 2023

12 ALFORJA
Grau de l'embut - Camí dels Masos - Cova de'n Balets
Distància: 11,65 km; Desnivell: +615 m; Dificultat: Mitjana
Sortida matinal

26 L'ALBIOL
Font de Casa - Mas del Bosquet - Camí del Mas de Vidal - Portell del Masseter - Camí Serra del Pou - Grau de l'Estelada
Distància: 9,5 km; Desnivell: +320 m; Dificultat: Fàcil
Sortida matinal

Confirmació d'assistència a:
excursionisme@reusploms.cat o al 669 868 701

PREU NO FEDERATS FEIC: 5 € (licència temporal)
Sortida a les 8.00h en cotxes particulars. Tancament d'inscripcions el divendres anterior a la sortida.

ABRIL 2023

16 GUEROL
Guerol - Gorg Negra - Bus Galà - Pont d'Armentera
Distància: 10,5 km; Desnivell: +200 m; Dificultat: Fàcil
Sortida matinal

30 PRADES
Prades - Foradada - Mirador Espurrides - Pla de la Guardia - Prades
Distància: 12,0 km; Desnivell: +300 m; Dificultat: Fàcil
Sortida matinal

Confirmació d'assistència a:
excursionisme@reusploms.cat o al 669 868 701

PREU NO FEDERATS FEIC: 5 € (licència temporal)
Sortida a les 8.00h en cotxes particulars. Tancament d'inscripcions el divendres anterior a la sortida.

MAIG 2023

14 L'ALBIOL
Font de l'Arja - Mas de Mestaca - Les Virtuts - Grau del Mat pas - Grau de l'Estelada
Distància: 10,3 km; Desnivell: +480 m; Dificultat: Mitjana
Sortida matinal

28 CAPAFONTS
Opció llarga:
Barruttes - Les Fous - La Manugra - Camí del Cingles - La Foradada
Distància: 9,0 km; Desnivell: +500 m; Dificultat: Mitjana
Opció curta:
Barruttes - Les Fous
Distància: 6,0 km; Desnivell: +180 m; Dificultat: Fàcil

Sortida matinal

Confirmació d'assistència a:
excursionisme@reusploms.cat o al 669 868 701

PREU NO FEDERATS FEIC: 5 € (licència temporal)
Sortida a les 8.00h en cotxes particulars. Tancament d'inscripcions el divendres anterior a la sortida.

JUNY

18 LA FEBRÓ
Opció curta: Pla de l'Agutenc - Avencots
Distància: 6,0 km; Desnivell: +180 m; Dificultat: Fàcil
Opció llarga: Pla de l'Agutenc - Avencots - Avenca
Distància: 10,0 km; Desnivell: +350 m; Dificultat: Mitjana
Sortida matinal

JULIOL

2 PRADES
La Foradada - L'Albiol - Les Espurrides
Distància: 7,5 km; Desnivell: +200 m; Dificultat: Fàcil
Diar de motxilla

29 PUIGCERVER
Miranda de Puigcerver
Sortida nocturna per veure la posta de Sol i sopar de motxilla a la mateixa ermita. Sortida de Reus a les 19.00 h.

Confirmació d'assistència a:
excursionisme@reusploms.cat o al 669 868 701

PREU NO FEDERATS FEIC: 5 € (licència temporal)
Sortida a les 8.00h en cotxes particulars, si no s'indica altre cosa. Tancament d'inscripcions el divendres anterior a la sortida.



CLUB NATACIÓ REUS PLOMS EXCURSIONISME

Memòria esportiva 2023

17 SETEMBRE
LA FEBRÓ
Opció curta: Pla de l'Agustenc - Avencots
Distància: 6,0 km; Desnivell: +180 m; Dificultat: Fàcil
Opció llarga: Pla de l'Agustenc - Avencots - Avencs
Distància: 10,0 km; Desnivell: +350 m; Dificultat: Mitjana
Sortida matinal

1 OCTUBRE
CABACÉS
Cabacés - Ermita de la Fola - Ermita de Sant Salvador
Distància: 10,5 km; Desnivell: +500 m; Dificultat: Mitjana
Dinar de motalla

11-15 APLEC EXCURSIONISTA
El 45è Aplec Excursionista dels Països Catalans es celebrarà de l'11 al 15 d'octubre de 2023 a Olot.

Informació i inscripcions: aplec@cnr.cat

Confirmació d'assistència a:
excursionisme@reusploms.cat o al 649 658 701

PREU NO FEDERATS FERÇ: 5 € (d'acord a temporal)
Sortida a les 8.00h en cotxes particulars, si no s'indica altre horari.
Tanquem d'inscripcions el divendres anterior a la sortida.

NOVEMBRE

12 FARENA
58è Camí de muntanya de la IV Vegueria
Distància: 7,0 km; Desnivell: +269 m; Dificultat: Fàcil
Més informació i inscripcions: samp.cat

26 LA FEBRÓ
Opció curta: Pla de l'Agustenc - Avencots
Distància: 6,0 km; Desnivell: +180 m; Dificultat: Fàcil
Opció llarga: Pla de l'Agustenc - Avencots - Avencs
Distància: 10,0 km; Desnivell: +350 m; Dificultat: Mitjana
Sortida matinal

Confirmació d'assistència a:
excursionisme@reusploms.cat o al 649 658 701

PREU NO FEDERATS FERÇ: 5 € (d'acord a temporal)
Sortida a les 8.00h en cotxes particulars, si no s'indica altre horari.
Tanquem d'inscripcions el divendres anterior a la sortida.