

# Què t'oferim:

- ▼ Activitats dirigides
- ▼ Activitats per a gent gran
- ▼ Atletisme
- ▼ Bàsquet i mini-bàsquet
- ▼ Borsa de col·laboradors
- ▼ Botiga - Store
- ▼ Boxa & Grappling
- ▼ Campus d'estiu
- ▼ Casals esportius
- ▼ Cursets de natació
- ▼ Entrenador personal
- ▼ Escacs
- ▼ Espai infantil i sala d'estudi
- ▼ Especialització esportiva
- ▼ Excursionisme
- ▼ Festes i aniversaris
- ▼ Fisioteràpia
- ▼ Formació esportiva
- ▼ Fotosport
- ▼ Gimnàs (fitness i musculació)
- ▼ Gimnàstica Rítmica
- ▼ Hapkido
- ▼ Hoquei patins
- ▼ Iniciació esportiva
- ▼ Lloguer d'instal·lacions
- ▼ Natació
- ▼ Natació artística
- ▼ Nits d'estiu
- ▼ Nutrició esportiva
- ▼ Pàdel
- ▼ Parc de Nadal
- ▼ Patinatge Artístic
- ▼ Preparacions físiques
- ▼ Promoció esportiva
- ▼ Restauració
- ▼ Running
- ▼ Salvament i Socorrisme
- ▼ Taekwondo
- ▼ Tecnificació esportiva
- ▼ Tennis
- ▼ Triatló
- ▼ Trobades escolars

\* **Activitats, programes, seccions esportives i serveis oferts sempre que hi hagi un número mínim d'inscrits.**



## TRIATLÓ 2023-2024

INFORMA-TE'N A:

 Avinguda Marià Fortuny, 5  
43204 Reus

 [facebook.com/reusploms](https://facebook.com/reusploms)

 Telèfon 977 75 75 20

 [twitter.com/CNREUSPLOMS](https://twitter.com/CNREUSPLOMS)

 [info@reusploms.cat](mailto:info@reusploms.cat)

 [www.reusploms.cat](http://www.reusploms.cat)



**ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA**

**Equips prebenjamí i benjamí**

Anys de naixement: 2013 a 2016

Modalitat	Dies	Hores
Natació	Dilluns, dimarts, dijous i divendres (amb l'equip de natació)	17:30 - 19:00
Ciclisme	Dissabte (al Polígon Bellisens)	12:00 - 13:30
Físic	Dimecres (amb l'equip de natació)	17:30 - 18:45

**ESCOLA D'ESPECIALITZACIÓ ESPORTIVA**

**Equips aleví, infantil, cadet, juvenil, júnior, SUB 23 i absolut**

Anys de naixement: 2012 i anteriors

Modalitat	Dies	Hores
Natació	Dilluns, dimecres i divendres Dilluns, dimecres i divendres	19:00 - 20:15 20:15 - 21:45
Atletisme	Dimarts i dijous	19:30 - 20:45
Ciclisme	Dissabte (al Polígon Bellisens)	12:00 - 13:30

**TEMPORALITAT**

Llicència federada: de gener a desembre de 2024

Entrenaments: del dilluns 04 de setembre de 2023 al divendres 26 de juliol de 2024

**ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA**

**Equips prebenjamí i benjamí**

Anys de naixement: 2013 a 2016

**Triatló + Natació**

<b>Quantitat</b>	A l'equip prebenjamí o benjamí de natació: Quota de soci + quota d'aigua Triatló i Natació (40,00€/mes)
------------------	--

**ESCOLA D'ESPECIALITZACIÓ ESPORTIVA**

**Equips aleví, infantil, cadet, juvenil, júnior, SUB 23 i absolut**

Anys de naixement: 2012 i anteriors

**Només Triatló**

<b>Quantitat</b>	Quota de soci + quota de Triatló (20,00€/mes)
------------------	---

**Triatló + Natació**

<b>Quantitat</b>	En funció de l'equip de natació del qual formi part: Quota de soci + quota d'aigua Triatló i Natació (50,00€/mes)
------------------	--

**OBSERVACIONS**

<b>Targeta d'accés</b>	3,00 €
------------------------	--------

<b>Llicència + Assegurança Esportiva</b>	
Cal afegir el pagament de la tramitació de la llicència i de l'assegurança esportiva obligatòria	

**DESCOMPTE**

Pagaments agrupats	Descompte del 10% en la quota de secció
Mes de pagament	Mesos coberts
Setembre 2023	Setembre, octubre, novembre i desembre 2023
Desembre 2023	Gener, febrer, març i abril 2024
Abril 2024	Maig, juny i juliol 2024