

# Què t'oferim:

- \* Activitats Dirigides
- \* Activitats per gent gran
- \* Atletisme
- \* Bàsquet i mini-bàsquet
- \* Borsa de col·laboradors
- \* Botiga-Store
- \* Boxa
- \* Campus d'estiu
- \* Casals Esportius
- \* Cursets de natació
- \* Entrenador personal
- \* Espai Infantil i sala d'estudi
- \* Especialització esportiva
- \* Excursionisme
- \* Festes i aniversaris
- \* Fisioteràpia
- \* Formació esportiva
- \* Fotosport
- \* Gimnàs (fitness i musculació)
- \* Gimnàstica Rítmica
- \* Hapkido
- \* Hoquei patins
- \* Iniciació esportiva
- \* Lloguer d'instal·lacions
- \* Natació
- \* Nits d'estiu
- \* Nutrició esportiva
- \* Pàdel
- \* Parc de Nadal
- \* Patinatge Artístic
- \* Preparacions físiques
- \* Promoció esportiva
- \* Restauració
- \* Running
- \* Salvament i Socorrisme
- \* Taekwon-do
- \* Tecnificació esportiva
- \* Triatló

**Activitats, programes, seccions esportives i serveis  
oferts sempre que hi hagi número mínim d'inscrits.**



## TRIATLÓ 2024-2025

INFORMA-TE'N A:



Avinguda Marià Fortuny, 5  
43204, Reus



[instagram.com/cnreusploms](https://www.instagram.com/cnreusploms)



Telèfon 977 75 75 20



[x.com/CNREUSPLOMS](https://x.com/CNREUSPLOMS)



Mòvil 621 25 77 89



[facebook.com/reusploms](https://www.facebook.com/reusploms)



[info@reusploms.cat](mailto:info@reusploms.cat)



[www.reusploms.cat](http://www.reusploms.cat)



# ENTRENAMENTS 2024-2025

## ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA

### Menors d'edat

De 14 a 17 anys

Modalitat	Dies	Hores
Natació	Dilluns, dimecres i divendres	19:00 - 20:15
Atletisme	Dimarts i dijous	20:00 - 21:15

## ESCOLA D'ESPECIALITZACIÓ ESPORTIVA

### Adults

Majors de 18 anys

Modalitat	Dies	Hores
Natació	Dilluns i dimecres	10:00 - 11:30
	Dilluns, dimecres i divendres	20:30 - 21:45
Atletisme	Dimarts i dijous	20:00 - 21:15

## TEMPORALITAT

Llicència federada: de gener a desembre de 2025

Entrenaments: del dilluns 02 de setembre de 2024 al divendres 25 de juliol de 2025

# ECONÒMIC 2024-2025

## ESCOLA D'INICIACIÓ ESPORTIVA

### Menors d'edat

De 14 a 17 anys

Quantitat	Quota de soci + quota de Triatló (20,00€/mes)
-----------	---

## ESCOLA D'ESPECIALITZACIÓ ESPORTIVA

### Adults

Majors de 18 anys

Quantitat	Quota de soci + quota de Triatló (20,00€/mes)
-----------	---

## OBSERVACIONS

Targeta d'accès	3,00 €
-----------------	--------

## LLICÈNCIA + ASSEGURANÇA ESPORTIVA

Cal afegir el pagament de la tramitació de la llicència i de l'assegurança esportiva obligatòria

## DESCOMPTES

Pagaments agrupats	Descompte del 10% en la quota de secció
Mes de pagament	Mesos coberts
Setembre 2024	Setembre, octubre, novembre i desembre 2024
Gener 2025	Gener, febrer, març i abril 2025
Maig 2025	Maig, juny, juliol 2025