

PREUS

Inscripció al Casal Multiesports i als Campus Esportius

Inscripció per participant i setmana

De 09:00 a 13:00 hores	Soci	No soci
Setmana de 4 dies (A)	36 €	45 €
Setmana de 5 dies	45 €	56 €

De 09:00 a 15:00 hores	Soci	No soci
Setmana de 4 dies (A)	67 €	79 €
Setmana de 5 dies	84 €	98 €
Inclou el dinar		

Serveis

Inscripció per participant i setmana

Serveis	Soci	No soci
Setmana de 4 dies (A)	12,50 €	17,50 €
Setmana de 5 dies	15,50 €	21,50 €
Acol·lides (8-9 h. / 13-14 h. / 15-16 h.) i i cursets de natació		
Serveis: 1:00 hora al dia		

Observacions

A) Setmanes de 4 dies:

Sant Pere (29 de juny) i Mare de Déu d'Agost (15 d'agost).

B) Assegurança esportiva obligatòria: 6 €

A afegir només a la primera inscripció.

DESCOMPTES

- ✓ 5% per inscripcions realitzades abans del dimecres 31 de maig.
- ✓ 5% pels participants al Casal Multiesports i als Campus Esportius Estiu 2022.
- ✓ 10% a les inscripcions dels participants d'Escoles i AMPES amb conveni.
- ✓ 10% de descompte per a germans.

Aquests descomptes no són acumulables entre ells.

Avinguda Marià Fortuny, 5, Reus

977 75 75 20 - 621 25 77 89

www.reusploms.cat

info@reusploms.cat

CASAL MULTIESPORTS CAMPUS ESPORTIUS ESTIU 2023



L'estiu és esport,
formació i diversió
al Reus Ploms

PARTICIPANTS

- ✓ Casal Multiesports: de 3 a 16 anys.
- ✓ Campus d'iniciació i tecnificació esportiva: de 6 a 16 anys.

TEMPORALITAT

- ✓ Casal Multiesports: del dilluns 26 de juny al divendres 01 de setembre.
- ✓ Campus d'iniciació i tecnificació esportiva: del dilluns 03 al divendres 04 d'agost.

GRUPS DE CONVIVÈNCIA

- ✓ Grups reduïts.
- ✓ Mateixos monitors i entrenadors.

Obligatòriament cal un mínim d'inscrits a cada grup.

PROGRAMACIÓ

- ✓ De 09:00 a 09:15 hores: entrada al Casal Multiesports i als Campus Esportius.
- ✓ De 09:15 a 10:30 hores: activitat esportiva 1 (Casal) o entrenament 1 (Campus).
- ✓ De 10:30 a 11:00 hores: esmorzar.
- ✓ D'11:00 a 12:00 hores: activitat esportiva 2 (Casal) o entrenament 2 (Campus).
- ✓ De 12:00 a 13:00 hores: piscina recreativa.
- ✓ De 13:00 a 13:15 hores: sortida del Casal Multiesports i dels Campus Esportius.
- ✓ De 13:00 a 15:00 hores: dinar.

ALTRES SERVEIS

- ✓ Dinar: opció de 09:00 a 15:00 hores.
- ✓ Acollida:
 - De 08:00 a 09:00 hores
 - De 13:00 a 14:00 hores
 - De 15:00 a 16:00 hores.
- ✓ Cursets de natació
 - De 12:00 a 13:00 hores



A L'ESTIU, TRIA EL QUE MÉS T'AGRADI!

Dues opcions a escollir.

Casal Multiesports

Pràctica de diversos esports durant les dues franges horàries d'activitat: atletisme, bàdminton, bàsquet, bike, bitlles catalanes, croquet, futbol, futbol sala, handbol, iniciació a l'hoquei, jocs aquàtics, jocs cooperatius, jocs populars, jocs de taula, kanjam, manualitats, netball, pàdel, speed bàdminton, tallers, tennis, voleibol, waterpolo, zumba, ...

Mesos: juny, juliol, agost i setembre (fins el divendres 01/09)

Campus d'iniciació i tecnificació esportiva

Un esport a practicar a les dues franges horàries d'activitat.

Cal triar una modalitat esportiva:

- ✓ Atletisme
- ✓ Futbol
- ✓ Gimnàstica Rítmica
- ✓ Natació i Salvament i Socorrisme
- ✓ Natació Artística
- ✓ Pàdel
- ✓ Patinatge Artístic

Mes: juliol i agost (fins el divendres 04/08)

A tenir en compte

- ✓ Tecnificació de bàsquet:
Veure informació del Campus organitzat per Reus Salle Ploms.

Què cal portar?

El primer dia

- ✓ El primer dia, o els dies que faci falta, si és el cas, document d'autorització de sortida dels participants menors d'edat.

Tots els dies

- ✓ Esmorzar
- ✓ Ampolla d'aigua (de fàcil identificació)
- ✓ Roba fresca i esportiva (millor amb el nom)
- ✓ Calçat esportiu i còmode
- ✓ Gorra (millor amb el nom)
- ✓ Banyador, tovallola, casquet i xanquetes de bany
- ✓ Crema solar
- ✓ I sobretot ... MOLTES GANES DE PASSAR-S'HO BÉ!!!